

Certificaat

Voor het afronden van de cursus

Kiezen doet u zo

👍 Gefeliciteerd, u heeft in deze cursus gezien en gelezen tegen welke keuzemomenten we tegenwoordig allemaal aanlopen. Wat we allemaal kunnen kiezen en hoe we zulke keuzes aan zouden moeten pakken. Kiezen moet iets leuks zijn en geen stress opleveren.

U heeft geoefend met:

- *Het stellen van de juiste startvraag*
- *Het verzamelen, ordenen en vergelijken van de opties aan de hand van een eisenlijstje*
- *Het nemen van beslissingen op basis van zowel verstand als emotie*
- *Het bewust worden van uw overtuigingen*
- *Het boven water krijgen van zaken die uw keuzes beïnvloeden*
- *Het analyseren van uw gevoel bij het maken van een keuze*
- *Het ophouden met tobben, maar het doortastend werken aan een eventueel plan B en het vragen om adviezen*

U weet nu wat er bij komt kijken als u een keuze moet maken.